

第 23 回北日本医科学生オーケストラフェスティバル

合宿マニュアル



合宿所

鱒ヶ沢温泉ホテルグランメール山海荘

2015年3月8日（日）～3月13日（金）

演奏会場

リンクステーションホール青森

2015年3月14日（土）

パート

名前

大学名



主管 弘前大学

指揮者

鈴木 織衛 先生

トレーナー

バイオリン	藤村 政芳	先生
ビオラ	古川原 裕仁	先生
チェロ	藤沢 俊樹	先生
コントラバス	那須野 直裕	先生
木管(フルート)	富久田 治彦	先生
オーボエ	山本 直人	先生
クラリネット	糸井 裕美子	先生
ファゴット	飯塚 美穂	先生
金管(トランペット)	小林 正樹	先生
パーカッション	定成 庸司	先生

エキストラ

ハープ 清水彩華

ステージマネージャー

小林俊夫

1. 合宿所での生活に関して

免責事項

宿の設備や物品を破損・汚損した場合は個人で弁償していただきます。個人が特定できない場合はその部屋のメンバーやパートでの共同負担となります。

①鍵について

- ・部屋の各部屋の部屋長（部屋割表の先頭の方）が管理してください。
- ・貴重品は自己管理とします。部屋に金庫がありますのでご利用ください。

②喫煙について

- ・喫煙場所は各自室です。ホテル内は全館禁煙とさせていただきます。

③入浴について

- ・洋風浴室，和風浴室がございます。掃除のため深夜1時～朝5時は入浴できません。各部屋にも風呂がありますのでご利用ください。

④寝具・アメニティについて

- ・北オケ期間中に部屋の清掃が2回入ります。
- ・シーツの交換はありません。必要な場合は申し出てください。
- ・バスタオルや歯ブラシの換えはエレベーター前に設置してありますので各自で交換してください。

⑤ごみ出しについて

- ・エレベーター前にごみ箱が設置されています。
- ・「かん・びん」と「ペットボトル・生ごみ・燃えるごみ」に分別してください。

⑥飲み会について

- ・各自、必ずマイコップをご持参ください。
- ・ビニールシートを配布しますので部屋が汚れないように対策してください。
- ・飲み会の部屋は2. を参照ください。
- ・基本的に飲み会は深夜2時半までとします。
- ・冷蔵庫は各部屋にあります。また、大型冷蔵庫がクラブとニシン番屋に数台ありますので、必要な場合は申し出てください。
- ・氷はクラブの製氷機から必要な分を取って行ってください。

⑦買い出しについて

- ・飲み会の飲み物や乾物等の買い出し用に、毎日13:30に近隣の大型スーパーへバスを出します（買い物自体は各自でお願いします）。バスは予約制となっておりますので、事前に主管ブースへご予約ください。

⑧食事について

- ・食事会場は2階「風の間」（40席），2階「レストランキャプテン」（40席），2階廊下（78

席)に分かれます。パート名を書いた立札にそって座ってください。

- ・各自でお盆を持って2階「風の間」に設置してある配膳台から料理を取っていただきます。飲み物は「風の間」の出口付近に用意してあります。
- ・配膳台付近は混雑しますので、整列にご協力お願い致します。
- ・食事はすべて自分で取って行く方式になりますので、アレルギーのある方は自己管理でお願いします。わからない場合は材料等をお教えしますので申し出てください。
- ・朝食は7:30~8:30, 昼食は12:00~14:00, 夕食は17:00~18:30となります。

⑨ 飲水コーナーについて

- ・tutti 会場の前とニシン番屋の2ヶ所に飲水コーナーを設けてあります。紙コップをご利用ください。紙コップは備え付けのごみ箱に捨ててください。

⑩ 荷物の発送について

- ・合宿前に荷物を発送される場合は7日必着で伝票に「北オケ」と明記してください。
- ・帰りの発送については12日に宅配業者のブースが設置されます。詳しくは決まり次第連絡します。

⑪ その他について

- ・売店は北オケ期間中15:00~19:00(最終日は7:30~)の営業となります。
- ・薬は主管で多少用意しますが、基本的には自己管理でお願いします。
- ・スキー乾燥室の向かえに洗濯機(家庭用)が1台あります。
- ・インターネット環境については、ロビーにWiFiが飛んでいます。
(SSID:skylink-spot PASS:11088011)
- ・門限は特に設けていません。
- ・体調が悪くなった場合は申し出てください。

2. 練習に関して

諸注意

- ・音だし制限時間は特に設けませんが、常識の範囲でお願いします(深夜のカラオケルームの使用は可能)
- ・管楽器の方はつば対策を確実にしてください。
- ・チェロ、コントラバスの方は必ずエンドピン対策をしてください。
- ・主管からの譜面台の貸し出しは行いません。各自で記名し自己管理してください。

①練習会場, パート飲み会場について

各パートの練習会場とパート会場は以下のとおりです。

- ・パート飲みは基本的に各分奏場と同室です。打楽器は 204 号室を使用して下さい。
- ・合宿 3 日目 (3/10) は管打飲み・弦飲み, 4 日目 (3/11) は学年飲みを開催します。

(分奏場)

Vn 1F 鶴・亀の間

Va ニシン 1・2 番

Vc 1F ラウンジ

Cb 1F 応接室

木管 ニシン 5・6 番

金管 1F クラブ

打楽器 . . . 2F Tutti 場

(飲み会場)

管打 クラブ

弦飲み 風の間

1 年 ニシン 1・2 番

2 年 風の間

3 年 レストラン

4 年 ニシン 5・6 番

5・6 年 クラブ

※飲み会部屋にはブルーシート (配布) を敷いてください。

※飲み会は夜 2 時半を目安に解散してください。

※氷はクラブの製氷機から各自取りに行ってください。

※冷蔵庫は各部屋にあります。また, 大型冷蔵庫がクラブとニシン番屋に数台あります。

必要な場合は申し出てください。

②練習時間について

- ・各コマの練習時間は以下のとおりです。
- ・乗り番の際には 10 分前に Tutti 会場に集合してください。
- ・次の日の練習予定はトップ会議後にロビーのホワイトボードに掲示します。

朝コマ 9:00~12:00

昼コマ 14:00~17:00

夜コマ 18:30~21:30

3. 主管関係

①連絡事項について

その都度ロビーのホワイトボードに掲示します。

②トップ会議について

主管ブースにて夜コマ終了後（21:30 頃）、翌日の練習日程を決めます（8 日のみ 22:00 から）。パートリーダーはトレーナーの先生と一緒にまたは練習日程の希望を相談の上お集まりください。

③連絡員会議について

合宿 2 日目以降、tutti 部屋にてトップ会議終了後（22:00 頃）に連絡員会議を行います。各大学の連絡員の方 1-2 名はお集まりください。

④受付について

- ・合宿初日（3/8）の主管ブース受付時間

12:00～13:00

19:00～19:30

21:30～22:30

- ・合宿 2 日目以降（3/9～）の主管ブース受付時間

12:00～13:00

16:30～18:00

21:30～22:30

- ・受付内容：置きチケット、DVD、の申し込みや、返金（3/9～3/12）、宿泊日時や食事の変更（2 日前迄にお願いします）などを受け付けます。

⑤オプション費について

エントリー費とは別に、以下のオプション費が発生します。

ご希望の項目に応じて、合宿初日の受付の際にお支払い頂きます。ご了承ください。

3/7 前日入り（宿泊費・レセプション費込）：8,500円

バス代（3/7, 8新青森駅・青森空港→合宿所）：1,000円

バス代（3/13合宿所→ホテル青森）：2,000円

本番前日（3/13）ホテル青森宿泊費：6,500円

本番当日（3/14）ホテル青森宿泊費：6,500円

打ち上げ1 次会：6,500円

打ち上げ2 次会：3,500円

DVD（送料込み）：4,500円

現時点では上記のように予定しております。第 1 報でお知らせしたオプション費に加え、バス代を徴収させていただきます。この他パート諸費（パーカーなど）がかかる場合があります。

注意すべき日程

- ・ 初日（8日）
 - 13:00～16:30：ロビーにて受付（バスの到着時刻により延長もありえます）
 - 16:00～19:00：初合わせ
 - 19:00～21:30：ガイダンス&レセプション
 - 22:00～：トップ会議（連絡員会議は2日目を降より開催）
- ・ 本番前日（13日）
 - tutti 部屋にて本番説明会
- ・ 本番当日（14日）
 - 13日夜に本番マニュアルを配布するので参照してください。

5. 先生方の参加スケジュール

楽器	名前	2015/3/7(前日)	2015/3/8	2015/3/9	2015/3/10	2015/3/11	2015/3/12	2015/3/13	2015/3/14	2015/3/15
Vn	藤村政芳			昼コマ～					～朝	
Va	古川原裕仁									
Vc	藤沢俊樹									
Cb	那須野直裕								～本番後	
Fl	富久田治彦									
Cl	糸井裕美子			朝コマ途中～						
Ob	山本直人			昼コマ～						
Fg	飯塚美穂				昼コマ～					
金管	小林正樹									
Per.	定成庸司									
指揮	鈴木織衛								～本番後	
Harp	清水彩華			夜コマ～					～本番後	
ステマネ	小林俊夫						夜コマ～			

